



**Hou van jezelf, durf te leven!**

### **De PMA Party als startpunt voor een betere toekomst!**

“Een Party?” “Net zoals een tupperware of lingerie party?” “Zoiets ja.” Alleen staan hier niet de producten voorop maar jijzelf. De aandacht voor je onderbewustzijn. Dus eigenlijk het bewust worden van je onderbewuste.

### **PMA leidt tot werkelijke vrijheid en harmonie**

Progressive Mental Alignment® (PMA) is de nieuwe wetenschap van het onderbewuste. Het is geen theorie, maar volledig praktijkgericht en gefocust op aantoonbare positieve resultaten. PMA kan op allerlei niveaus worden beleefd. Je kunt het puur intellectueel benaderen, uitsluitend om je bewustzijn te verhogen en een beter inzicht te verkrijgen in het functioneren van je onderbewuste brein en dat van anderen. PMA zal je helpen ontdekken waardoor jouw gedragspatronen vanuit het onderbewuste worden bestuurd en hoe je die gemakkelijk in je voordeel kunt veranderen. Als jij op zoek bent naar de "diepere dingen des levens," dan biedt PMA je de techniek om tot ongekeerde diepten te gaan. PMA is bovenal ontwikkeld om controle over je leven te hebben en om je de grootst mogelijke vrijheid en harmonie te geven die jij op dit moment voor wenselijk houdt.

### **Voor wie?**

Herken je het gevoel van plotselinge stemmingswisselingen? Ze kunnen bijvoorbeeld ontstaan wanneer je met iemand een confrontatie aangaat, of iemand voor het eerst ontmoet, of tijdens gesprekken met je ouders, kinderen, vrienden en bekenden, of tijdens een zakelijk gesprek of presentatie. Je hebt bijvoorbeeld plotseling hoofdpijn of maagpijn of een draaierig gevoel, ogenschijnlijk zonder reden. Of de moed zakt je plotseling in de schoenen, alles lijkt teveel en soms gaat het zelfs zo ver dat het bijna aanvoelt als paniek. Dit soort plotselinge gevoelsveranderingen worden activeringen genoemd. Dit is een voorbeeld van één van die momenten waarop jouw saboterende onderbewuste programma's actief worden. Deze stoorzenders en hun oorsprong zijn nog maar heel kort geleden bekend geworden.

### **Het is jouw keus**

Ken je dat gevoel om geremd te worden door geldgebrek, slechte gezondheid, moeizame relaties en lastige mensen die ogenschijnlijk niets anders te doen hebben dan jouw het leven zuur te maken? Het gevoel dat je onbelemmerd zou kunnen groeien en veel meer tot stand zou kunnen brengen als die obstakels er niet waren? Als je dit gevoel kent, dan kun je daar twee dingen mee doen:

1. Je blijft deze externe factoren aangrijpen als excuus waarom jij niet kunt groeien.
2. Je zoekt antwoorden waarbij alleen jij bepaalt hoever je daarin wilt gaan

### **Meld je aan**

Wanneer je interesse is gewekt meld je dan aan voor één van de PMA party's bij jouw in de buurt. Zie voor meer informatie [www.pmaparty.nl](http://www.pmaparty.nl) of neem contact op via [www.pmactc.nl](http://www.pmactc.nl)



**PMA-CTC**  
Hamseweg 1 H  
3828 AA Hoogland

**Ad Duister**

T: 033 455 70 24  
M: 06 26 138 044  
E: [info@pmactc.nl](mailto:info@pmactc.nl)  
I: [www.pmactc.nl](http://www.pmactc.nl)