

In samenwerking met de



VBAG

3/09

SEPTEMBER 2009
7e jaargang
www.vngk.nl

Voetreflexologie: een samengaan van Chinese en Westerse voetreflex *Coverstory: werken met zuiverende en helende energievormen* **Stop psoriasis en rosacea**
Kruidenkarakter: de echte Kamille *De werkelijke oorzaak van psychosomatische klachten*
Diabetes (deel II): preventie en behandeling

Nulpuntsenergie en tachyon
de kracht van de kosmos

De werkelijke oorzaak van psychosomatische klachten



Psychosomatische klachten zijn niet "ingebeeld" en evenmin een teken dat je gek of gestoord bent. Ze worden veroorzaakt door kortsluitingen in je onderbewuste brein. Maar waarom maakt je eigen brein z'n eigen lichaam ziek? Heeft dat brein z'n verstand verloren? Er bestaat nu een methode om de grondoorzaak van psychosomatische klachten feilloos op te sporen en deze permanent te verhelpen. Joop Korthuis, één van de medeoprichters en bestuurslid in de eerste tien jaren van de VBAG, is de ontwikkelaar van deze methode met de naam Progressive Mental Alignment®, meestal afgekort tot PMA.

Het kenmerk van psychosomatische klachten

Een zeer betrouwbaar kenmerk dat een klacht als psychosomatisch classificeert, is het feit dat de aanwezigheid en/of intensiteit van de klacht fluctueert. Het lichaam laat je hierdoor namelijk weten dat de klacht ook geheel of gedeeltelijk kan worden overwonnen. Elke verandering in je lichaam is het gevolg van een fysiologisch proces. PMA maakt duidelijk wat de oorzaak van negatieve fluctuaties in onze fysiologie is en hoe je psychosomatische klachten door dit inzicht permanent kunt genezen.

Verkeerd opgeslagen ervaringen

PMA verschaft een geheel nieuw besef over de werking van het onderbewuste en hoe ziekmakende fysiologische balansverstoringen ontstaan. PMA introduceert een nieuw ontdekt fenomeen, genaamd *bad clusters*. Deze onderbewuste geheugenfragmenten bevatten onjuist gecodeerde gegevens van traumatische gebeurtenissen. Door deze foutieve codering kunnen we ons de inhoud van een *bad cluster* achteraf niet meer spontaan herinneren. (*Een bad cluster is absoluut niet hetzelfde als een onderdrukte of verdrongen herinnering*). *Bad clusters* bestaan uit details, losse gegevens, die we opslaan gedurende momenten van paniek, tijdens gebeurtenissen waarbij we het gevoel hebben de controle over onze emoties te verliezen. We hebben allemaal een aantal van deze *bad clusters*. Ze vormen de basis van alle psychosomatische ziekten.

We gaan in dit artikel niet in op de uitleg van PMA of de neurofysiologische verklaringen en achtergronden, maar beperken ons tot een praktijkvoorbeeld dat laat zien hoe een *bad cluster* de veroorzaker van psychosomatische klachten is en hoe eenvoudig dit kan worden genezen.

PMA in praktijk

Marie, een lerares van 31 jaar, consulteerde een PMA Coach met de volgende klachten: Sinds vier jaar leed zij aan *hoofdpijn, epileptische aanvallen, duizeligheid en spier- en gewrichtsklachten*. Diverse alternatieve behandelmethode hadden haar de nodige verlichting gegeven maar de klachten bleven terugkomen.

Via de geavanceerde PMA vragentechniek beleefde ze opnieuw in gedachten diverse recente en minder recente ervaringen en belande zodoende bij de oorzaak van haar klachten:

Marie is twee jaar. Ze huilt op het moment dat haar babysitter haar dwingt om een glas melk leeg te drinken. De babysitter beurt haar op en begint haar te slaan en tegen haar te schreeuwen. Hierdoor verkrampst Marie al haar spieren. Dit veroorzaakt een onverwachte beweging die ertoe leidt dat de babysitter haar laat vallen. Marie valt op haar hoofdje en verliest haar bewustzijn. Als ze bijkomt is ze duizelig, haar hartje gaat tekeer en haar hoofdje doet pijn.

Door haar paniekgevoelens werd er een *bad cluster* gevormd. De op dat moment aanwezige fysiologie werd gekoppeld aan de gegevens die ze waarnam via al haar zintuigen. Enkele dingen die ze tijdens dit gevoel van paniek waarnam zijn: *De smaak van melk, blond lang haar en de blauwe ogen van de babysitter, haar donkerblauwe blouse, beige rok, de woorden: "Nu moet je ophouden!"*

Elk van deze gegevens was in haar onderbewuste database opgeborgen, maar er waren in de jaren daarna nooit voldoende

soortgelijke gegevens op hetzelfde moment aanwezig geweest om deze bad cluster te activeren. Waardoor was deze bad cluster uiteindelijk toch actief geworden?

Vier jaar geleden had ze vrienden uitgenodigd voor een gezellige avond. Tijdens het drinken van een glas melk hoorde ze plotseling haar zoontje van vier in de keuken schreeuwen tegen Saskia, het achtjarige dochtertje van haar vrienden. Terwijl ze naar de keuken loopt, hoort ze hem schreeuwen: "Nu moet je ophouden!" Als hij haar ziet, begint hij te huilen. Terwijl ze hem troost, kijkt ze naar het lange blonde haar van Saskia. Nadat ze is teruggekeerd in de woonkamer praat ze verder met haar vriendin. Ze ziet de blauwe ogen van haar vriendin, de beige mok met koffie die zij vasthoudt en op haar schoot een donkerblauw fotoboek dat ze net samen wilden gaan bekijken toen het geschreeuw van haar zoontje hen onderbrak.

Omdat het brein een ervaring nooit als een compleet plaatje opslaat maar als losse details, losse gegevens, worden te midden van talloze correct gecodeerde details in haar onderbewuste database ook de onjuist gecodeerde bad cluster-gegevens met hun krachtige negatieve fysiologische lading actief. Ook al lijkt de situatie niet op dat wat ze als tweejarige had meegemaakt, er zijn voldoende details aanwezig die ook in de bad cluster waren opgeslagen.

Zodra deze bad cluster-gegevens door haar huidige waarneming zijn geactiveerd, wordt hun fysiologische lading uitgevoerd en voelbaar. Marie voelt zich plotseling niet lekker worden. Ze verkramp haar spieren, wordt duizelig, haar hart slaat op hol en ze valt flauw. Ze begrijpt niet waarom ze zich zo voelt, want ze kan zich de inhoud van de bad cluster niet bewust herinneren door de onjuiste codering van de gegevens. Doordat de huidige waarneming echter een groot aantal van dezelfde gegevens bevat die ook aanwezig zijn in de bad cluster, werden deze gegevens actief en daarmee de daaraan gekoppelde fysiologische lading. De nu volgende overeenkomsten activeerden de bad cluster:

De inhoud van de bad cluster	Activering tijdens bezoek vrienden
Het huilen van Marie	Het huilen van haar zoontje
De smaak van melk	De smaak van melk
Het schreeuwen van de babysitter	Het schreeuwen van Saskia
Blond lang haar	Blond lang haar van Saskia
De blauwe ogen van de babysitter	De blauwe ogen van Marie's vriendin
Donkerblauwe blouse van de babysitter	Donkerblauw fotoboek
Beige rok	Beige koffiemok
De woorden: "Nu moet je ophouden!"	De woorden: "Nu moet je ophouden!"

Door de activering van deze gegevens ervaart Marie nu dezelfde soort fysiologische reacties als tijdens de bad cluster-situatie:

De inhoud van de bad cluster	Activering tijdens bezoek vrienden
Marie verkramp al haar spieren	Verkramping van haar spieren
Marie verliest haar bewustzijn	Epileptische aanval
Duizeligheid na het bijkomen	Duizeligheid
Haar hartje gaat tekeer	Haar hart slaat op hol
Haar hoofdje doet pijn	Hoofdpijn

Dit zijn exact dezelfde klachten die haar gezondheid nu al sinds vier jaar verstoren. Hoe komt het dat deze symptomen zich hebben ontwikkeld tot chronische klachten? Waarom zijn deze klachten na het bezoek van haar vrienden niet spontaan weer verdwenen?

De vervelende gevoelens die Marie ervoer tijdens het bezoek van haar vrienden vier jaar geleden is opgeslagen in haar onderbewuste database, inclusief de negatieve fysiologie van de geactiveerde bad cluster. Juist door deze krachtige fysiologie is deze ervaring als een behoorlijk dominante emotionele ervaring in haar onderbewustzijn opgeslagen. Waar vond die ervaring plaats? Juist, in haar keuken en haar woonkamer. Elke keer dat ze daarna haar keuken en woonkamer betrad, en dat was dagelijks, werd ook deze fysiologisch dominante ervaring als vergelijkingsmateriaal in haar onderbewustzijn actief. In deze ervaring zaten o.a. ook alle gegevens van de bad cluster. Hierdoor werd deze dagelijks, steeds weer opnieuw, geactiveerd. (Ditzelfde mechanisme is ook verantwoordelijk voor het ontstaan van fobieën.)

Deze voortdurende activering veroorzaakte op termijn een aanhoudende negatieve balansverstoring in haar fysiologie, die uiteindelijk leidde tot hoofdpijn, epileptische aanvallen, duizeligheid en spier- en gewrichtsklachten. Al deze klachten verdwenen als sneeuw voor de zon vanaf het moment dat Marie, samen met haar PMA Coach de bad cluster uit haar kindertijd had opgespoord. Zodra de inhoud van de bad cluster eenmaal onder de aandacht van haar bewustzijn was gebracht, hoefde ze verder niets meer te doen. Het onderbewustzijn reorganiseert alle gegevens in een razend tempo en voorziet alle bad cluster gegevens alsnog van hun juiste codes, waardoor ze voor altijd hun negatieve lading verliezen en deze kracht kan worden omgezet in positieve en gezonde energie.

Korthuis zegt: "Als iemand mij vijftien jaar geleden had verteld dat meer dan 75% van alle gezondheidsproblemen zijn te verhelpen louter door een vragentechniek, dan had ik dat niet geloofd. Ik begrijp dus ook volkomen wanneer iemand twijfel heeft, ook al heb ik nu de bewijzen om aan te tonen dat het inderdaad mogelijk is en nog wel via een relatief eenvoudig te leren techniek en zonder gebruikmaking van medicijnen."

Om volledig te begrijpen wat bad clusters precies zijn, hoe en waarom ze ontstaan, waarom ze actief worden en blijven, en om zelf te ervaren hoe eenvoudig het is om via de PMA techniek de oorzaak van psychosomatische klachten te verhelpen, raadt Korthuis aan om zijn boek "Innerlijke Macht" te lezen waarin dit allemaal wordt uitgelegd. Je kunt PMA ook zonder verdere verklaring uitproberen door te kijken op www.succeslijst.nl. Daar kun je geheel gratis een samenvatting van de PMA techniek ontvangen die je laat zien hoe je PMA op jezelf (en anderen) kunt toepassen.

Voor meer informatie over PMA: www.pmainstituut.nl