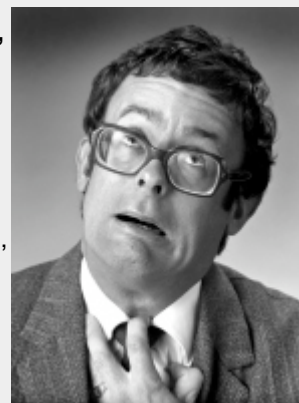


“Managers zijn angsthazen”

10-09-2008

“Te veel managers worden gedreven door angst en onzekerheid, waardoor hun afdeling niet floreert en hun onderneming niet groeit.” Maar niet meer voor lang als het aan Joop Korthuis ligt.

“Managers schreeuwen al jaren dat er nieuwe, meer diepgaande benaderingen in hun training en coaching nodig zijn, maar zodra je deze dan aanbiedt vertonen ze een door angst gedreven onvermogen om de zo vurig begeerde diepere paden te bewandelen.” Dat stelt Joop Korthuis, een in de Verenigde Staten wonende Nederlandse onderzoeker, trainer/coach en auteur.



In zijn nieuwste boek *Het Management Support Plan* laat Korthuis het bedrijfsleven kennis maken met, naar hij zegt, “de volgende stap in bedrijfstraining en coaching”, onder de naam Progressive Mental Alignment (PMA). De techniek is door Korthuis ontwikkeld om mensen van hun angsten, depressies en psychosomatische klachten af te helpen.

Al snel bleek zijn techniek een opmerkelijk positief effect te hebben op het algehele presteren van de mens en op de kwaliteit van hun relaties. “De samenwerking met je collega’s, managers en leveranciers en het behalen van successen in de verkoop berust op niets anders dan het opbouwen van positieve relaties”, aldus Korthuis.

Met zijn nieuwe methode wil Korthuis de wereld van de managers veroveren en veranderen. “PMA is een voor velen nog onbekende benadering. Het is voor krachtige leiders die de moed hebben om vernieuwende wegen te bewandelen.”

[Reageer »](#)

REACTIES

Ivar Hooghoff - 17-09-2008 11:27

De kracht van PMA ligt in het voorgoed doorbreken van belemmerende overtuigingen en aannames. Veel managers zijn meer tijd kwijt aan het borgen van hun eigen functie en positie dan met het coachen en optimaliseren van de prestaties van de individuele teamleden. Zolang directies niet creatief en 'outofthebox' durven te zijn, zal de manager zich aanpassen en blijven de prestaties van het team middelmatig. De relatie tussen teamlid en manager staat centraal in het behoud van goede mensen. Probleem is echter dat de goede teamleden vertrekken en diezelfde middelmaat de toon (blijft) zetten in organisaties. Het creëren van een lerende organisatie waarin menselijk kapitaal de basis is voor de resultaten wordt wel erkent, maar in de praktijk kiezen veel directies en MT nog te vaak voor stoffige hiërarchische modellen. Het MSP-plan kan zeker helpen om die overtuigingen weg te nemen bij directies maar dan dient ook ieder directie- en MTlid mee te doen. Dan borg je de ontwikkeling en voortgang en haal je je organisatie uit de middelmatigheid.

Jannemieke van Donkelaar - 15-09-2008 09:51

In 2006 kwam ik als leidinggevende in aanraking met PMA. Een slepend conflict met een collega en faalangst hebben ertoe geleid dat ik sessies ben gaan doen. Inmiddels heb ik een veel betere gezondheid, ben ik directeur van een mede doormijzelf opgerichte stichting, heb ik een huwelijk wat leuker is dan ooit en heb ik al heel wat mensen bij hun problemen kunnen helpen vanuit mijn PMA coachingpraktijk. Het is een methode die bijzonder effectief is en de problemen bij de wortel aanpakt.

Ad Duister - 14-09-2008 13:29

De schreeuw om nieuwe en meer diepgaande benaderingen in trainingen en coachings methoden komt mij bekend voor. Ik ben zelf met PMA in aanraking gekomen middels onze HRM afdeling. Ik kan niet anders zeggen dat het mij, mijn omgeving en mijn gezin enorm veel rust heeft gegeven. De interactie met mijn omgeving is totaal veranderd en wel in de positieve zin. Ik hoop dat het bedrijf ook ander personen de kans geeft dit te ervaren. De energie die vrij komt kan dan worden gestoken in doelen die ook de organisatie dienen in plaats dat men de energie steekt in het in stand houden van weerstanden of belemmerde gedragingen. Dit is een vernieuwende en diepgaande methode met blijvend resultaat (voor diegene die durven).

Paul Bartels - 14-09-2008 12:22

ik heb al honderden trainingen gegeven en mbv rollenspelen en camera's geoefend met managers in ander gedrag. en alhoewel dat altijd inzicht geeft vallen heel wat managers weer terug in oud gedrag. ik snapte er eigenlijk niets van (zit dit dan in je genen of zo?) totdat ik het boek las Innerlijke Macht van Joop Korthuis en wat puzzelstukjes in elkaar begonnen te vallen. lekker recht toe recht aan deze aanpak waarbij ik nu met deze methode vooral toepas bij degene die de modellen nu wel kennen en nu willen weten waarom het voor zichzelf niet altijd zo werkt; en ja, niet iedereen durft naar binnen te kijken!

Jaap Mackaay - 14-09-2008 11:21

Uit eigen ervaring met PMA coaching kan ik zeggen dat diep verborgen negatieve drijfveren bij mij zijn vervangen door meer energie, sterke motivatie, lef, plezierige relaties (met name met mijn vrouw en kinderen), innerlijke rust, het loslaten van "zekerheden" en last but not least heeft het geleid tot het starten van een eigen bedrijf. Iets wat ik tot voor kort voor mezelf als onmogelijk had beschouwd.

Jacco Bergsma - 14-09-2008 10:10

Uit steeds meer publicaties mbt de werking van het brein (Bruce Lipton e.a.) blijkt dat al ons gedrag te herleiden is tot een Stimulus-Responsmechanisme. Waarbij alle conventionele theorieën aangeven dat er tussen die twee een keuze zit. Maw je kiest je eigen gedrag. Niets blijkt minder waar, een enorm groot gedeelte van ons gedrag wordt aangestuurd vanuit ons onbewuste deel van het brein. Het is op zijn minst interessant om te begrijpen op basis waarvan wij dus onze keuzes maken die uiteindelijk ons gedrag bepalen. PMA sluit aan bij die ontdekkingen uit de wetenschap en is niet conventioneel. De sceptici doen er goed aan om hun vaststaande overtuigingen eens tegen het licht te houden.

Gretha Gelink - 14-09-2008 00:04

Ik ben ruim 11 jaar geleden met PMA in aanraking gekomen. Het heeft mij van een aantal klachten afgeholpen die met geen enkele andere therapie of techniek te genezen waren. Dit wekte mijn belangstelling als therapeut voor PMA. Ik heb me direct bekwaamd in deze techniek en na verloop van tijd alle andere benaderingen laten vallen. Ik heb sindsdien honderden mensen hiermee kunnen helpen. Ik heb mensen gezien die geen baat hadden bij PMA, maar altijd om dezelfde reden. Het waren alleen die cliënten die nog niet toe waren aan PMA. Die er voor kozen vast te blijven houden aan hun angsten en nog niet de moed hadden om te laten gaan. Ik ben het helemaal met J. Keuning eens, PMA is niet voor watjes.

G. Gelink

Therapeut en PMA Coach

Ricus Voeten - 11-09-2008 12:05

Het klinkt erg veelbelovend. Zelf werk ik met een vergelijkbare methode bij het behandelen van fobieën. Het is elke keer weer verrassend om te zien dat ik mensen in maximaal 3 sessies van hun problemen af kan helpen. Ik ga me hier zeker verder in verdiepen en bekijken hoe ik deze twee methodes in het professionele veld kan gaan combineren.

J. Keuning - 11-09-2008 09:10

Ik kwam in 2004 in aanraking met PMA en was onder de indruk van de resultaten. Inmiddels werk ik zelf met deze methode. Resultaat: lekkerder in mijn vel en veel minder weerstand bij anderen. Een aanrader!